

План работы
 по внедрению ВФСК ГТО
 в МАОУ «Гимназия №8» города Перми

| | | |
|----|--|---|
| 1. | Оформить информационный стенд с нормативами ВФСК ГТО для I – V ступеней | В течение 2015-16 учебного года |
| 2. | Утвердить проведение мероприятия по информированию учащихся ВФСК ГТО и апробации выполнения нормативов ВФСК ГТО, не внесенные в календарь спортивно-массовых соревнований на 2015-16 учебный год | <ol style="list-style-type: none"> 1. Классный час «Возрождение традиций ГТО» - январь 2016 2. Военно-спортивный праздник «Будь готов! Будь здоров!» для параллели 6-7 классов, с участием родителей и представителей воинской части 3426 3. Турнир «Лидер ГТО» - февраль 2016 |
| 3. | <p>Разработать комплекс мер по стимулированию обучающихся учреждения к выполнению нормативов и требований ВФСК ГТО:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Дипломы и подарки за личное первенство в Турнире «Лидер ГТО» 2. Вымпел лучшему классу в Турнире «Лидер ГТО» 3. Разработать номинацию «Лидер ГТО» для подведения итогов участия детей в мероприятиях по выполнению нормативов ВФСК ГТО с 1 по 5 ступень. 4. Награждать победителей номинации по итогам учебного года дипломами и ценными подарками на итоговом празднике «Наши лидеры» в апреле месяце 5. Фотографии победителей в номинации «Лидеров ГТО» по ступеням вывешивать на стенд ГТО 6. При выведении четвертной и годовой оценки учитывать занятия в спортивных секциях и группах ОФП на базе школы или других муниципальных спортивных организациях района и города (в пользу ученика) 7. Стимулировать учащихся, занимающихся в спортивных секциях и группах ОФП дополнительными оценками в течение года (раз в месяц), рассматривая это как регулярное и добросовестное выполнение домашнего задания по предмету физическая культура | <p>До конца 2015 года</p> <p>По итогам Турнира «Лидер ГТО»</p> <p>По итогам Турнира «Лидер ГТО»</p> <p>Внедрение в 2016-17 учебном году</p> <p>Ежегодно</p> <p>Ежегодно, до подведения новых итогов</p> <p>По четвертям и по итогам года (по необходимости)</p> <p>Раз в месяц</p> |
| 4. | Создать на сайте общеобразовательного учреждения раздел «Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» и осуществлять постоянное | <p>До конца 2015 года</p> <p>На сайте отражена следующая информация:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Приказ начальника Департамента образования Об апробации ВФСК ГТО в ОУ 2. Ссылка на нормативные документы по внедрению |

| | | |
|----|---|--|
| | <p>наполнение раздела информацией по реализации внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». Размещать на сайте итоги проведенных мероприятий в направлении ГТО</p> | <p>ВФСК ГТО</p> <ol style="list-style-type: none"> 3. Организация мед. сопровождения выполнения нормативов ВФСК ГТО 4. Образцы утвержденных знаков отличия 5. План работы по внедрению ВФСК ГТО 6. МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ по тестированию населения в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) 7. ВИДЫ ОБЯЗАТЕЛЬНЫХ ИСПЫТАНИЙ (ТЕСТОВ) И ИСПЫТАНИЙ (ТЕСТОВ) ПО ВЫБОРУ и тестируемые физические качества 8. Нормативы комплекса ГТО для 1-5 ступени 9. РЕКОМЕНДАЦИИ К НЕДЕЛЬНОМУ ДВИГАТЕЛЬНОМУ РЕЖИМУ для 1-5 ступеней 10. Комплекс мер по стимулированию учащихся 11. Положение о конкурсе «Лидер ГТО» 12. Эскиз стенда ГТО 13. Положение о военно-патриотическом празднике для 6-7 классов «Будь готов! Будь здоров!» |
| 5. | <p>Определить список учащихся, из числа старшеклассников, желающих принять участие в выполнении норм ГТО в 2016 году и помочь им в освоении техники выполнения нормативных упражнений, донести до сведения старшеклассников условия заявки на выполнение нормативов ГТО и требований для получения знаков отличия ГТО</p> | <p>Март – апрель 2016 года</p> |
| 6. | <p>В плане внеклассной с 2016-17 учебного года, выделить раздел «ГТО». Включить в него мероприятия по пропаганде комплекса ГТО и пробному выполнению нормативов ВФСК ГТО для I –V ступеней</p> | <p>Май 2016 года</p> |
| 7. | <p>Организовать группы ОФП для подготовки учащихся к выполнению нормативов ВФСК ГТО</p> | <p>Январь-май 2016 года – для старшеклассников с сентября 2016 года – для других ступеней</p> |